

GUIA DE REVISION DE QUEHACERES



SALA

- Barrer/Trapear Sala
- Aspirar Alfombras/Tapetes
- Aspirar Tapicerías
- Pulir Mobiliario Madera
- Sacudir Mobiliarios

L M X J V S D

COMEDOR

- Barrer/Trapear Comedor
- Pulir Mobiliario Madera
- Sacudir Mobiliarios
- Aspirar Tapicerías
- Limpiar Cristalero/Plata

L M X J V S D

COCINA

- Barrer/Trapear Cocina
- Limpiar/Desinfectar Fregadero
- Limpiar/Desinfectar Cubiertas
- Limpiar Gabinetes y Alacenas
- Limpiar Microondas
- Pulir Acero Inoxidable
- Limpiar Línea Blanca
- Limpiar Refrigerador Dentro
- Limpiar Horno Dentro
- Lavar Estufa
- Limpiar Filtro Extractores
- Vaciar Cestos de Basura
- Lavado Profundo Cochambre

L M X J V S D

LAVADO

- Limpiar Lavadora/Secadora
- Lavar Ropa Cama/Toallas
- Lavar Ropa Delicada/Mano
- Lavar Ropa Blanca/Remojo
- Lavar Ropa Oscura/Clara/Color
- Barrer/Trapear Lavado/Patio
- Limpia Filtros Lavado/Secado

L M X J V S D

RECAMARAS

- Hacer Camas
- Aspirar Colchón/Tapicerías
- Sacudir Mobiliarios
- Barrer/Trapear Recámaras
- Aspirar Alfombras/Tapetes
- Retirar Ropa Sucia
- Guardar Ropa Limpia
- Vaciar Cestos de Basura
- Abrir Ventanas

BAÑOS

- Barrer/Trapear Baño
- Lavar/Desinfectar Lavabo/Wc
- Lavar/Desinfectar Regadera/Tina
- Vaciar Cesto de Basura
- Sacudir Gabinetes
- Limpiar Espejos/Vidrios/Acrílicos
- Cambiar Toallas/Cortina Baño

L M X J V S D

OFICINA/ESTUDIO

- Barrer/Trapear Oficina/Estudio
- Sacudir Mobiliarios
- Limpiar Computadora
- Limpiar Electrónicos
- Sacudir Libreros/Libros
- Guardar Documentos

L M X J V S D

DIVERSOS

- Regar Plantas
- Barrer/Lavar Cochera/Patio
- Limpiar Telarañas
- Lavar Utensilios de Mascotas
- Lavar Ventanas
- Sacudir Ventiladores
- Limpiar Focos/Luminarias
- Sacudir/Lavar Cortinas

L M X J V S D

Marca la casilla que corresponda al día en que quieres realizar determinadas actividades, porque aunque algunas deberán realizarse a diario, algunas otras pueden ser una o dos veces por semana, de esta manera en una sola mirada puedes ver como luce tu semana en cuestión de quehaceres. Además puedes marcar con una inicial del nombre del integrante de la casa que tiene destinada la realización de la tarea, recuerda que es un esfuerzo conjunto el mantenimiento de la casa.